

Har du problemer med alkohol?

Så er du ikke alene

– 500.000 danskere har det som dig

Myter om alkoholisme

Mange mener, at alkoholisme skyldes en dårlig opvækst, ringe sociale kår, en dårlig karakter eller at man er uden viljestyrke og rygrad. Fakta er, at alkoholisme rammer høj som lav uanset social status, uddannelse og indkomst – og de fleste kvinder og mænd, der søger behandling, har familie, job og bolig – med andre ord: de minder sandsynligvis om dig selv.

Gevinst frem for tab – behandlingens mål

Vi er af den overbevisning, at har man først udviklet alkoholafhængighed, er den eneste effektive behandling helt at holde op med at drikke. Samtidig ved vi, at ædruelighed kun er mulig, såfremt det ædru liv opleves mere tilfredsstillende end livet med alkohol. Derfor arbejder vi i behandlingen med mere end 'bare' at holde op med drikke – men også med hvordan man opnår en bedre livskvalitet, fx ved et forbedret forhold til børn, familie og omgangskreds, således at det ædru liv føles som en gevinst og ikke et tab.

Minnesota Modellen

Århus BehandlingsCenter tilbyder behandling efter Minnesota Modellen – en af de ældste og mest anvendte behandlingsmetoder i verden. Et af Minnesotabehandlingens kendetegn er, at alle rådgivere er ædru alkoholikere; du vil derfor blive mødt i øjenhøjde og uden fordømmelse – vi har alle prøvet det selv.

Århus BehandlingsCenters menneskesyn

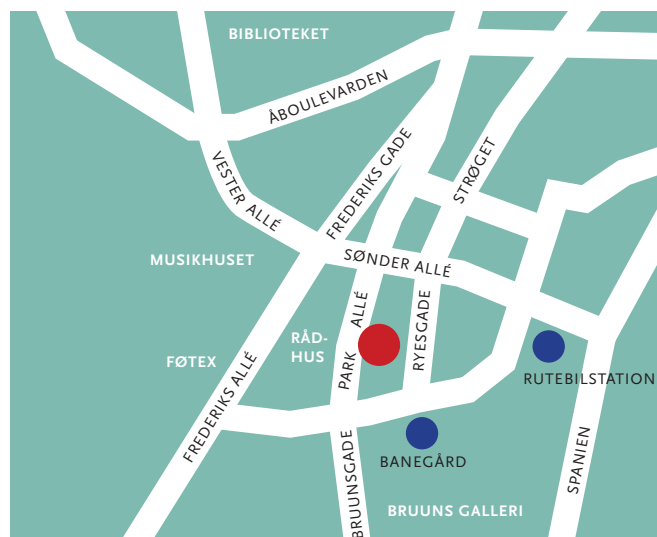
Alle der henvender sig på Århus BehandlingsCenter vil blive mødt med forståelse, respekt og omsorg – og vigtigst af alt – uden fordømmelse. Endvidere er vi af den overbevisning, at ethvert menneske med den rette hjælp har ressourcerne til at skabe sig et godt og tilfredsstillende liv uden alkohol og stoffer.

Den længste rejse starter med det første skridt

Århus BehandlingsCenter

– tilbyder behandling af:

- Alkoholisme
- Ludomani
- Hashmisbrug
- Kokain- og amfetaminmisbrug



ÅrhusBehandlingsCenter er beliggende centralt i Århus; bare 1 minut til fods fra Hovedbanegården, 5 minutter fra busterminalen og de fleste bybusser kører lige til døren.

Århus •
BehandlingsCenter

Park Allé 9 - 8000 Århus C - Tlf. 86 18 06 00

www.aarhusbehandlingscenter.dk
info@aarhusbehandlingscenter.dk

Hvis alkohol er blevet et problem



Århus •
BehandlingsCenter

www.aarhusbehandlingscenter.dk

Professionel behandling – til en overkommelig pris

I behandling mens du passer dit job – dag- og aftenhold

Hvis alkohol giver dig problemer – så har du et alkoholproblem

Behandling på Århus BehandlingsCenter

Primærbehandling

Primærbehandlingen består af 3 møder ugentligt af 3½ time i 6-8 uger – på hold af max 8 personer.

Behandlingen indeholder

- Foredrag og undervisning
- Gruppemøder
- Enesamtaler med rådgiver
- Individuelle opgaver

Efterbehandling

For at mindske risikoen for tilbagefald fortsætter deltagerne efter endt primærbehandling i efterbehandlingen, som består af ét møde hver 14. dag i 6 måneder.

Familiebehandling

Misbrug belaster familien såvel som misbrugerens selv. Vrede, frustration og fortvivlelse er ofte dominerende følelser hos pårørende. På Århus BehandlingsCenter tilbyder vi derfor familiebehandling, således at familien også får mulighed for at bearbejde de negative oplevelser af misbruget. Familiebehandlingen udgøres af ét møde hver 14. dag i 6 uger.

Abstinensbehandling

Såfremt der er behov for abstinensdæmpende medicin de første dage af behandlingen, er vi behjælpelige med at iværksætte dette i samråd med deltagerens læge.

Den første samtale

Når du henvender dig til Århus BehandlingsCenter, kan du aftale et møde, hvor vi sammen laver en udredning af dit misbrugsmønster – og på baggrund heraf udarbejder vi et forslag til behandling. Du er meget velkommen til at invitere ægtefælle, partner eller en ven med til denne samtale.

I behandling samtidig med at du passer dit job

Behandlingen foregår på dag- eller aftenhold, og der vil i tilrettelæggelsen af din behandling blive taget hensyn til dine forpligtelser over for arbejde, uddannelse og familie. Det er let at komme i behandling – og det er muligt at starte behandling fra dag til dag.

Anonymitet og fortrolighed

Vi har forståelse for ønsket om diskretion, og al henvendelse og deltagelse er derfor anonym og fortrolig.

Professionel behandling

Alle rådgivere på Århus BehandlingsCenter er specialuddannede misbrugsterapeuter. Endvidere har vi tilknyttet psykolog, psykiater og socialrådgiver, som stiller ekspertise til vores rådighed.

Økonomi

På Århus BehandlingsCenter er vi stolte af, at vi kan tilbyde professionel Minnesotabehandling til meget rimelige priser. Samtidig er vi meget gerne behjælpelige med at undersøge mulighederne for finansiering af behandlingen gennem arbejdsgiver, pensionskasser, fagforbund, pengeinstitutter m.m.

Test dig selv

- 1 Har der i det seneste år været situationer, hvor du har drukket mere end planlagt?
- 2 Har du nogensinde forsømt forpligtelser med hensyn til arbejde, uddannelse, familie eller omgangskreds, fordi du har drukket?
- 3 Har du i det seneste år forsøgt – eller følt behov for – at skære dit alkoholforbrug ned?
- 4 Har nogen f.eks. familie, venner, kolleger eller andre påtalt dit alkoholforbrug?
- 5 Oplever du drikketrang, dvs. tænker du ofte på, hvornår du kan få noget at drikke?
- 6 Har du nogensinde anvendt alkohol, for at dulme ubehag som f.eks. nedtrykthed, stress, kedsomhed, nervøsitet eller angst?

Kan du svare ja på 2 af ovenstående spørgsmål, er der 90 % sandsynlighed for, at du har et behandlingskrævende alkoholproblem.



Er du i tvivl om hvorvidt dit alkoholforbrug har en karakter der kræver behandling, er vi gerne behjælpelig med en professionel udredning – hvilket selvfølgelig er fortroligt, uforpligtende og gratis.

Al henvendelse er anonym og fortrolig

En behandling med mindst mulig indgriben i din dagligdag



Ring og hør mere om vores behandlings-tilbud – eller aftal tid til en forsamtale med en alkoholrådgiver på telefon:

86 18 06 00