

Har du problemer med spil? Så er du ikke alene – 100.000 danskere har det som dig

Der er sket en eksplosiv vækst i pengespil i Danmark de sidste 15 år – og dermed en voldsom stigning i antallet af personer, der har problemer med spil. Spilafhængighed har alvorlige konsekvenser og kan medføre økonomiske problemer, isolation, dårligt selvværd og selvhad. Også for familielivet kan det være belastende og smertefuldt og fører ofte til skilsmisse.

Gevinst frem for tab – behandlingens mål

Vi er af den overbevisning, at har man først udviklet spilafhængighed, er den eneste effektive behandling helt at holde op med at spille. Samtidig ved vi, at spillefrihed kun er mulig, såfremt det spillefri liv opleves mere tilfredsstillende end livet med spil. Derfor arbejder vi i behandlingen med mere end 'bare' at afstå fra spil – men også på hvordan man opnår en bedre livskvalitet, et bedre forhold til familie og omgangskreds og får styr på økonomien, således at det spillefri liv føles som en gevinst og ikke et tab..

Minnesota Modellen

Århus BehandlingsCenter tilbyder behandling efter Minnesota Modellen – en af de ældste og mest anvendte behandlingsmetoder i verden. Metoden har vist sig yderst effektiv i behandlingen af ludomani.

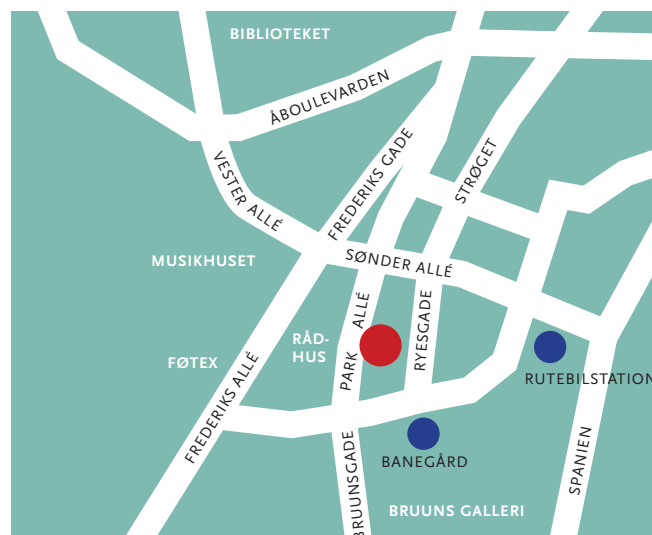
Århus BehandlingsCenters menneskesyn

Alle der henvender sig på Århus BehandlingsCenter vil blive mødt med forståelse, respekt og omsorg – og vigtigst af alt, uden fordømmelse. Endvidere er vi af den overbevisning, at ethvert menneske med den rette hjælp har ressourcerne til at skabe sig et godt og tilfredsstillende liv uden spil.

Den længste rejse starter med det første skridt

Århus BehandlingsCenter – tilbyder behandling af:

- Ludomani
- Alkoholisme
- Hashmisbrug
- Kokain- og amfetaminmisbrug



ÅrhusBehandlingsCenter er beliggende centralt i Århus; bare 1 minut til fods fra Hovedbanegården, 5 minutter fra busterminalen og de fleste bybusser kører lige til døren.

Århus
BehandlingsCenter

Park Allé 9 - 8000 Århus C - Tlf. 86 18 06 00

www.aarhusbehandlingscenter.dk
info@aarhusbehandlingscenter.dk

Hvis spil er blevet et problem



Århus
BehandlingsCenter

www.aarhusbehandlingscenter.dk

Professionel behandling – til en overkommelig pris

Behandling på Århus BehandlingsCenter

Primærbehandling

Primærbehandlingen består af 3 møder ugentligt af 3½ time i 6 uger – på hold af max 8 personer.

Behandlingen indeholder

- Foredrag og undervisning
- Gruppemøder
- Enesamtaler med rådgiver
- Individuelle opgaver

Nogle af de emner der arbejdes med i behandlingen er

- Hvordan kontrollerer man spilletrang?
- Hvordan undgår man højrisikosituationer?
- Hvordan undgår man tilbagefald?
- Hvordan genvinder man familiens tillid?

Endvidere tilbyder vi hjælp til at opstille et budget og udarbejde en plan for tilbagebetaling af gæld, hvor der er behov for dette.

Efterbehandling

For at mindske risikoen for tilbagefald fortsætter deltagerne efter endt primærbehandling i efterbehandlingen, som består af ét møde hver 14. dag i 6 måneder.

Familiebehandling

Ludomaners pårørende lider under spillet i lige så høj grad som misbrugereren selv. Vrede, frustration og fortvivlelse er ofte dominerende følelser hos familien. På Århus BehandlingsCenter tilbyder vi derfor familiebehandling, således at familien også får mulighed for at bearbejde de negative oplevelser af spillet. Familiebehandlingen udgøres af ét møde hver 14. dag i 6 uger.

I behandling mens du passer dit job – dag- og aftenhold

Den første samtale

Når du henvender dig til Århus BehandlingsCenter, kan du aftale et møde, hvor vi sammen laver en udredning af dit spillemønster og omfang – og på baggrund heraf udarbejder vi et forslag til behandling. Du er meget velkommen til at invitere ægtefælle, partner eller en ven med til denne samtale.

I behandling samtidig med at du passer dit job

Behandlingen foregår på dag- eller aftenhold, og der vil i tilrettelæggelsen af din behandling blive taget hensyn til dine forpligtelser over for arbejde, uddannelse og familie. Det er let at komme i behandling, og det er muligt at starte behandling fra dag til dag.

Anonymitet og fortrolighed

Vi har forståelse for ønsket om diskretion, og al henvendelse og deltagelse er derfor anonym og fortrolig.

Professionel behandling

Behandlingen af ludomani på Århus BehandlingsCenter forestås af specialuddannede og certificerede behandlere af ludomani. Endvidere har vi tilknyttet psykolog, psykiater og socialrådgiver, som stiller ekspertise til vores rådighed.

Økonomi

På Århus BehandlingsCenter er vi stolte af, at vi kan tilbyde professionel Minnesotabehandling til meget rimelige priser.

Individuel behandling

Der er også mulighed for individuelle behandlingsforløb.

Spil ikke hasard med din fremtid – gør noget ved dit spilleproblem

Test dig selv

- 1 Er du meget optaget af spil?
- 2 Tænker du ofte på, hvordan du kan skaffe penge til spil eller spillegæld?
- 3 Spiller du ofte for at forsøge at vinde det tabte tilbage?
- 4 Spiller du ofte for mere end planlagt?
- 5 Har du forsøgt at skære ned på dit spil?
- 6 Har dit spil givet dig problemer med familie og venner?

Kan du svare ja på 2 af ovenstående spørgsmål, er der stor sandsynlighed for, at du har et behandlingskrævende spilleproblem.



Er du i tvivl om, hvorvidt dit spilleforbrug har et omfang, der kræver behandling, er vi gerne behjælpelig med en professionel udredning – hvilket selvfølgelig er fortroligt, uforpligtende og gratis.

Al henvendelse er anonym og fortrolig

En behandling med mindst mulig
indgriben i din dagligdag



Ring og hør mere om vores behandlings-
tilbud – eller aftal tid til en forsamtale
med en rådgiver på telefon:
86 18 06 00