



## Har du (eller en du holder af) et behandlingskrævende alkoholmisbrug?

Her er en række tegn og symptomer på alkoholisme. Print testen ud og sæt kryds ud for de symptomer, som du (eller din partner) har oplevet.

Ved 4 eller flere positive svar, er det overvejende sandsynligt, at du (eller din partner) har udviklet et behandlingskrævende alkoholproblem.

<i>Tegn og symptomer på alkoholisme</i>	Ja	Nej
<b>Skjuler drikkeriet</b> Gemmer flasker, eller drikker når andre ikke ser det		
<b>Drikker alene</b> At alkoholindtagelse ikke længere er et socialt fænomen – men ofte foregår alene		
<b>Kontroltab</b> At man har svært ved at stoppe igen, når man først er begyndt at drikke. Ingen stopklods		
<b>Familien påtaler drikkeriet</b> At familien oplever drikkeriet som ubehageligt og belastende		
<b>Går i forsvar</b> Går i forsvar, når familien forsøger at tale om problemet		
<b>Brudte løfter om at nedsætte alkoholforbruget</b> Lover at nedsætte sit forbrug – for efter en tid ikke at kunne overholde dette		
<b>Bliver meget beruset til fester</b> Drikker for meget til festlige lejligheder – som familien oplever som flovt og pinligt		
<b>Holder facaden</b> Drikker beskedent når, sammen med andre – spiser tyggegummi, pastiller m.m.		
<b>Blackouts</b> At der er ting man ikke husker, fra da man var beruset		
<b>Faste drikkevaner</b> At man har udviklet faste drikkerutiner f.eks. hver dag efter arbejde, fast i weekender osv.		
<b>Fejlslagne forsøg på at kontrollere drikkeriet</b> Flere forsøg på at få drikkeriet under kontrol – evt. med antabus – men uden held		
<b>En drink dagen derpå</b> At man til tider starter dagen med en drink – efter at have været beruset dagen i forvejen		
<b>Beruset i dagligdagen</b> Drikker sig beruset i dagligdagen uden anledning – lyder evt. til tider snøvlet i telefonen		
<b>Skænderier i familien</b> Familien kan ikke kommunikere om drikkeriet, og ender med at skændes		
<b>Dårlig samvittighed</b> At den der drikker til tider får dårlig samvittighed og skyldfølelse over sit drikkeri		
<b>Skifter karakter når beruset</b> Bliver nogle gange negativ, påståelig og ubehagelig i sin kommunikation når beruset		